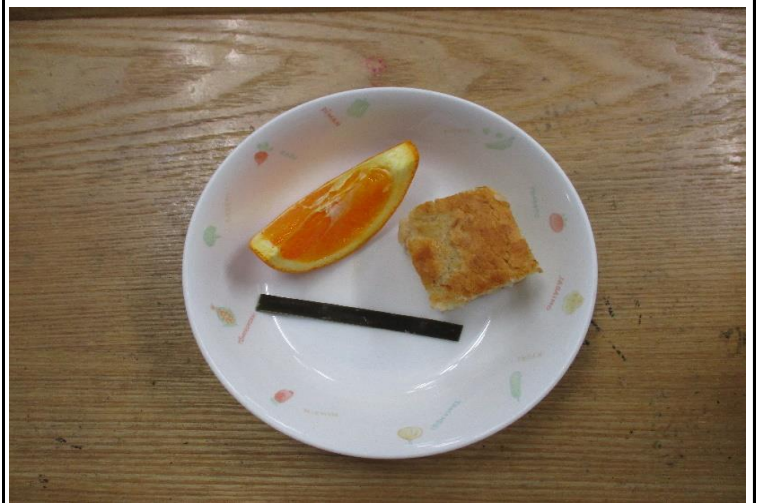


・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

胃粘膜保護作用で知られる水溶性食物繊維のムチンが豊富です。主要な糖質であるトレハロースは、動物実験で骨粗しょう症の予防効果が報告されています。カリウム、葉酸なども含んでいます。



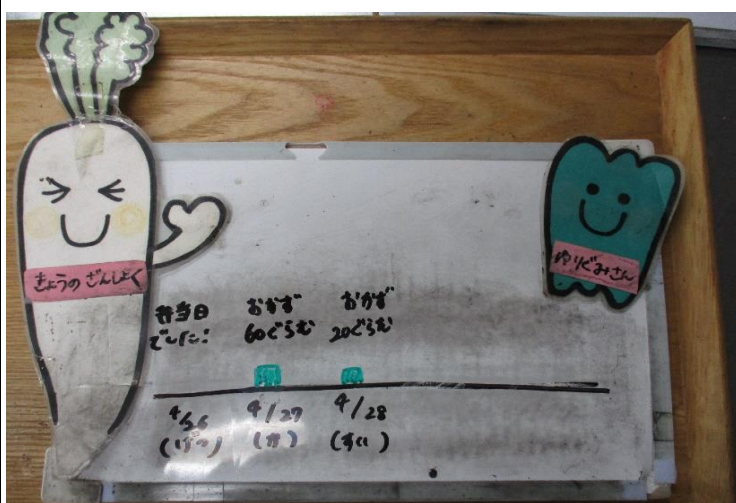
【普通食:以上児】ハンバーグ・卵の花の炒り煮・なめこのみそ汁

【おやつ:以上児】ツナのホットケーキ・酢こんぶ・くだもの



【普通食:未満児】

【離乳食】ハンバーグ・青菜の炒め物・大根のみそ汁



今日の残食（ゆり組さん）おかず60グラムでした。